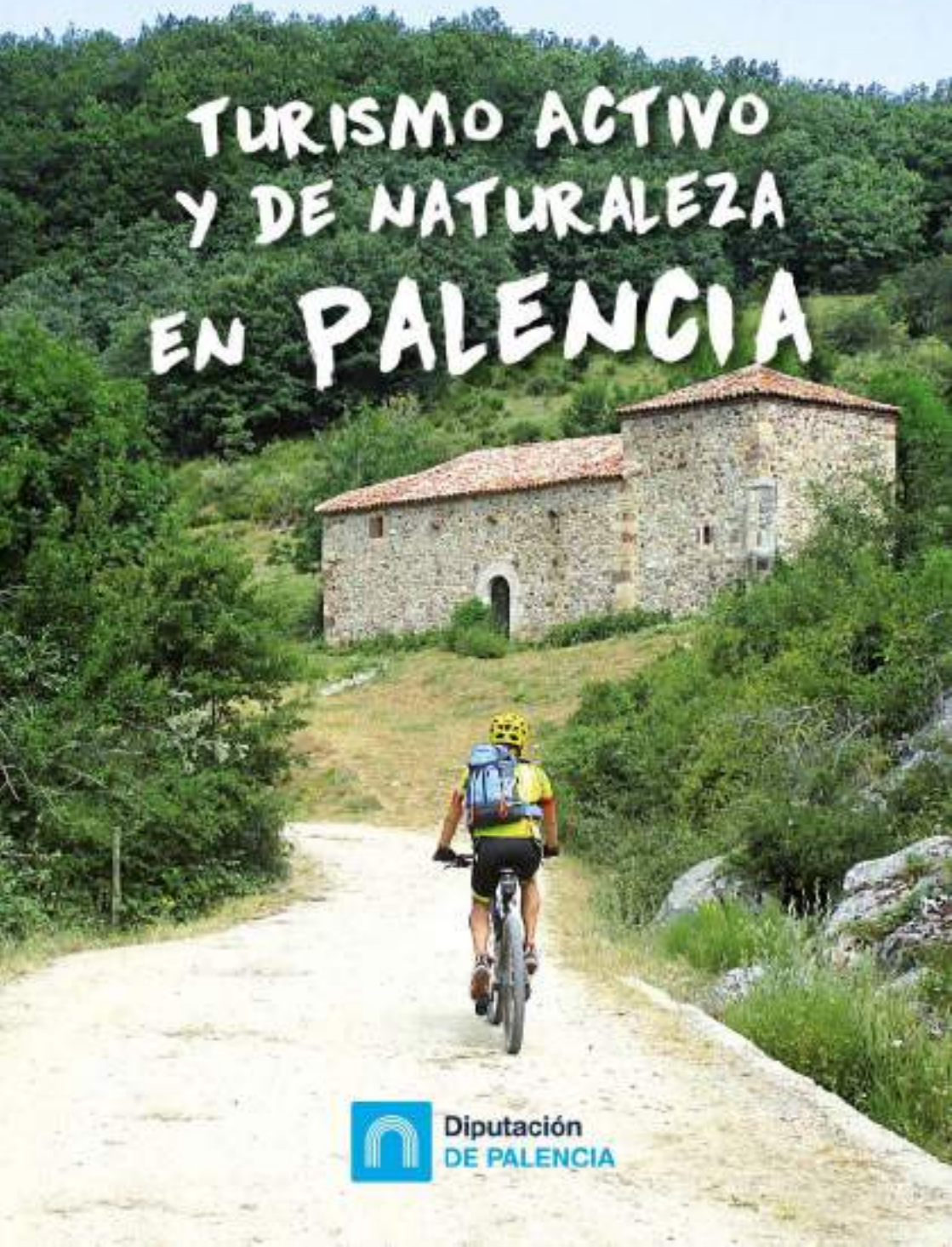
TURISMO ACTIVO Y DE NATURALEZA EN PALENCIA



Diputación
DE PALENCIA

Palencia, es una provincia en la que podrás disfrutar de la naturaleza, no sólo en sus espacios naturales, sino también en otros lugares que te invitan a vivir multitud de experiencias y aventuras y a practicar tus deportes favoritos.

Montañas, lagunas esteparias, ríos, embalses, el Canal de Castilla, cascadas, cuevas, grandes llanuras, cerros... un sinfín de escenarios perfecto para pasear a caballo, avistar aves, organizar jornadas de caza y pesca, practicar escalada, piragüismo, orientación, senderismo o cicloturismo y otras muchas actividades que te permitirán disfrutar de la naturaleza de Palencia en estado puro.

Te invitamos a que descubras el turismo activo y de naturaleza de Palencia.

Senda de la Cascada de Mazobre

Para hacer esta ruta dejaremos el coche en el aparcamiento que hay en la carretera que une las localidades de Cardaño de Abajo con Cardaño de Arriba, en el Parking de Pino Llano. El recorrido es de 7 km. (ida y vuelta) de dificultad media, y que se realiza por un camino que discurre paralelo al arroyo de Mazobre, que nos acercará al mirador desde el que veremos despeñarse las aguas del arroyo que a su vez conforman la conocida y visitada cascada.

Senda de la Laguna de las Lomas

La subida al Pozo de las Lomas se inicia en el pueblo de Cardaño de Arriba. Desde él iniciamos una subida con 620 m. de desnivel y una longitud de 12 km. (ida y vuelta) en pleno Parque Natural de Fuentes Carrionas y Fuente Cobre – Montaña Palentina, para lo cual tendremos que llegar a las Agujas de Cardaño a cuyos pies se localiza la laguna. La dificultad de la ruta es media-alta.

Senda del Pinar de Velilla

También es conocida como Senda del Pinar de Peña Mayor. Se trata de una ruta circular de 3,5 Km. de longitud (ida y vuelta), que nos permitirá conocer y recorrer un bosque centenario de pinos silvestres, supervivientes de las manchas boscosas de esta especie vegetal, que en otra época poblaron esta comarca. El camino nos permitirá disfrutar de vistas espectaculares sobre el embalse de Compuerto, en cuyas aguas veremos reflejarse la pirámide caliza del Pico Espigüete. Es un camino apto para toda la familia con un desnivel de 150 m., por lo que la dificultad de la ruta es baja.

QR

Senda de los pescadores

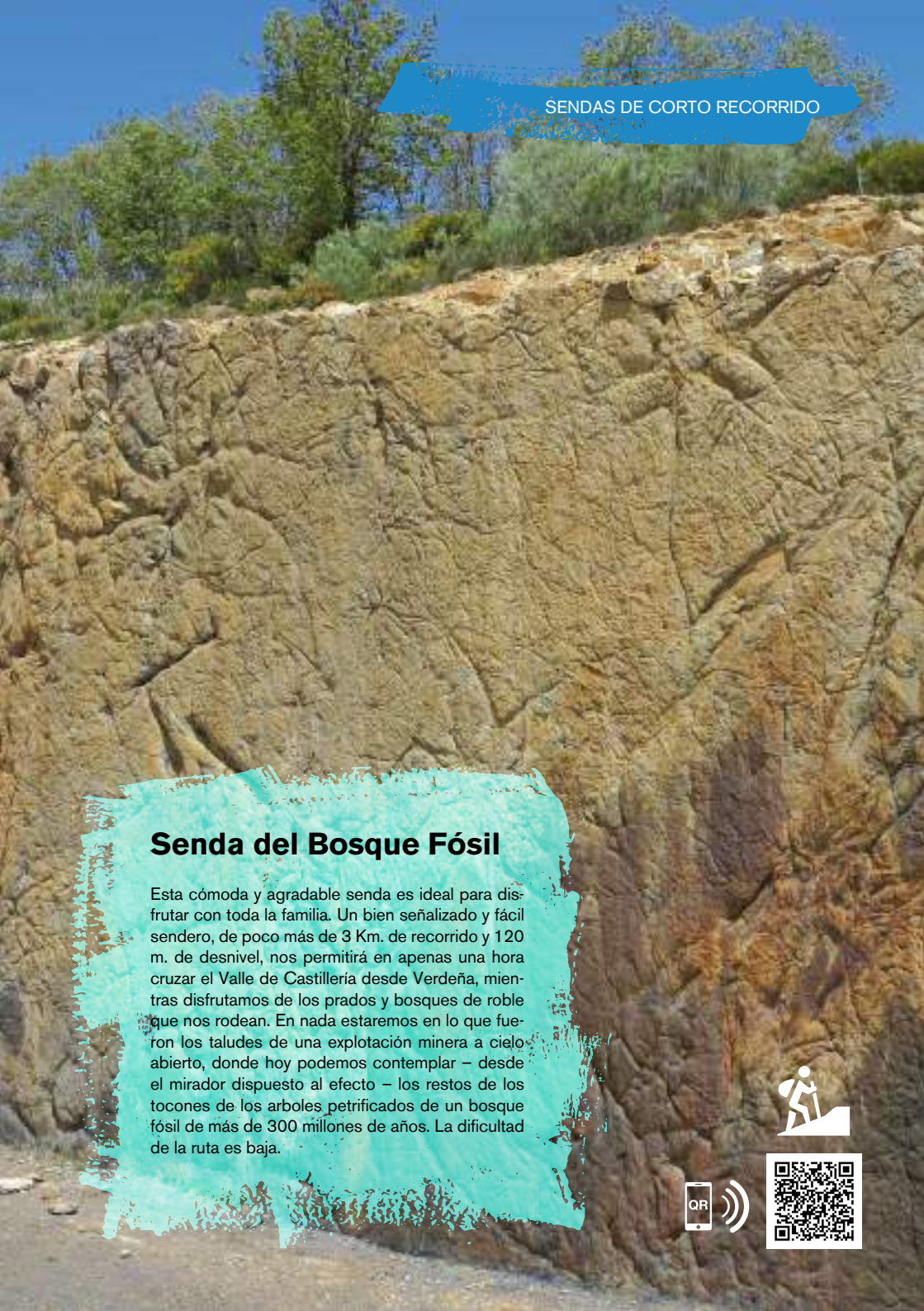
Esta senda de pequeño recorrido (6 km.) discurre en sentido circular por ambos márgenes del río Carrión a su paso por Velilla del Río Carrión, por lo que se inicia en el paraje de “El Soto” después de atravesar el cuérnago que abastece a la piscifactoría. Si progresamos por el margen izquierdo del río, la senda nos llevará hasta el robledal de las “Seberas” y de allí al puente de “El ahorcado”, el cual atravesaremos para iniciar la segunda parte del recorrido esta vez aguas abajo del río, lo que nos acercará hasta la Ermita de Areños, ya en el camino de vuelta a Velilla del Río Carrión. La dificultad de la ruta es baja.

Senda del Roblón

Para comenzar esta ruta debemos dirigirnos al pueblo de Estalaya, localidad en la que se ha situado el nuevo aparcamiento (antiguamente estaba en Vañes). Desde este punto empezaremos una ruta de poco más de 4 Km. y 125 m. de desnivel, que a través de un camino claro y bien señalizado, y después de atravesar el puente que supera la cola del embalse de Requejada, nos acercará a poder contemplar este centenario ejemplar de roble albar, conocido también como "el abuelo". La dificultad de la ruta es baja.

Senda del Oso

La senda presenta un trazado circular de 12,2 Km., que une la localidad de Cervera de Pisuerga con Arbejal, y los parajes de la Peña del Oso, Peñas Negras y el Cordel Cerverano. La senda de 270 m. de desnivel, puede iniciarse en varios puntos, en los cuales existe la señalización correspondiente. Estos puntos de inicio son el parque de La Bárcena-Cervera de Pisuerga, Arbejal y el Mirador de las Matas. La dificultad de la ruta es media.



Senda del Bosque Fósil

Esta cómoda y agradable senda es ideal para disfrutar con toda la familia. Un bien señalizado y fácil sendero, de poco más de 3 Km. de recorrido y 120 m. de desnivel, nos permitirá en apenas una hora cruzar el Valle de Castillería desde Verdeña, mientras disfrutamos de los prados y bosques de roble que nos rodean. En nada estaremos en lo que fueron los taludes de una explotación minera a cielo abierto, donde hoy podemos contemplar – desde el mirador dispuesto al efecto – los restos de los tocones de los arboles petrificados de un bosque fósil de más de 300 millones de años. La dificultad de la ruta es baja.

Senda de Fuente Cobre

El punto de partida para esta Senda de Fuente Cobre, que nos acercará a conocer el nacimiento del río Pisuerga en la Cueva del Cobre, se sitúa en el aparcamiento del pueblo de Santa María de Redondo. Una pista principal, que sigue el curso del río hasta medio recorrido, nos permitirá luego introducirnos de lleno en pleno Valle de Redondo, donde a través de un bosque de robles y hayas llegaremos hasta la misma boca de la Cueva del Cobre, donde veremos surgir las aguas del río Pisuerga. El recorrido total de senda es de 13 Km. y 400 m. de desnivel, con un grado de dificultad media.

Tejeda de Tosande

En la carretera comarcal C-626, a medio camino entre las poblaciones de Cervera de Pisuerga y Cantoral, a la altura de Dehesa de Montejo se localiza el aparcamiento que nos facilitará el acceso para visitar la Tejeda de Tosande. Después de cruzar el paso bajo el ferrocarril de La Robla, la senda nos irá guiando hasta que demos vista al Valle de Tosande, para desde sus praderas ascender al bosquete de Tejos centenarios de más de 145 cm. de diámetro. El recorrido total de la senda es de 10,5 Km., salvándose un desnivel de 200 m. y una dificultad media.

Bosque de la Pedrosa

La Montaña Palentina conserva excelentes manchas boscosas repartidas por todo su territorio, pero este recorrido por el singular bosque de La Pedrosa, que se localiza entre las poblaciones norteñas de Barruelo de Santullán y Brañosera, es una de las sendas más atractivas para recorrer y disfrutar, ya sea andando o con bicicleta de montaña. Se inicia la ruta en el parque homónimo de La Pedrosa de Barruelo de Santullán, para desde allí discurrir y transitar entre prados y bosques, casi pegado al cauce del río Rubagón, donde podemos disfrutar del paraje de Los Pilones. Una pista bien transitada nos acercará a la mítica población de Brañosera. Este recorrido corto es de 3 Km., pero si queremos ampliarlo, podemos seguir la ruta hacia los altos de Pamporquero, y ya en sentido circular, regresar por el Pozo Calero a Barruelo de Santullán. La dificultad de la ruta es baja.

Senderos en el Geoparque Mundial Unesco Las Loras:

Paisaje protegido y Monumento Natural de Covalagua-Valcabado y Cueva de los Franceses

La ruta de Covalagua-Valcabado-Cueva de los Franceses, parte del aparcamiento que está a la salida de la localidad de Revilla de Pomar. Desde allí el sendero se adentra por el valle del Ibia entre un bosque adehesado de quejigos hasta llegar a la cascada de Covalagua. Continúa hasta el páramo y desde aquí a la Cueva de los Franceses o al borde norte de este páramo. En este lugar la senda se adentra por el hayedo de Monte Ahedo hasta llegar al Pozo de los Lobos. Desde allí, ya de regreso, la senda accede al Mirador de Valcabado. El recorrido es de 10 Km., con un grado de dificultad media y un desnivel de 225 m.

QR

Senderos en el Geoparque Mundial Unesco Las Loras:

Paisaje protegido y Monumento Natural de Las Tuerces

Cerca de Aguilar de Campoo, entre las localidades de Villaescusa de las Torres y Mave, se sitúa el Monumento Natural de Las Tuerces y Cañón de la Horada, imponente cluse geológica organizada por el río Pisuerga, a la cual añade relieve y magia la singular meseta cárstica de las Tuerces. Hoy este paisaje forma parte del Geoparque Mundial Unesco Las Loras, por lo que varias serán las rutas y sendas que podamos realizar por la zona, donde además veremos castillos, iglesias románicas y hasta rupestres.

Senda del Gigante del Valle Estrecho

Para recorrerla tenemos que aproximarnos a la población de Santibáñez de Resoba, en plena Ruta de los Pantanos, donde encontraremos un aparcamiento desde donde podemos iniciar la senda. Su recorrido (4,4 Km.), en condiciones normales, puede durar algo más de una hora con un desnivel acumulado de unos cien metros. El camino, bien señalizado, nos lleva por prados de diente con abundante ganado vacuno según las épocas del año, mientras disfrutamos de las vistas de ambas vertientes. Llegados al mirador de Caldacio encontraremos una plataforma y una mesa interpretativa para poder disfrutar de una vista panorámica de las estribaciones de la Peña Redonda que custodian el sueño del "Gigante del Valle Estrecho". El regreso se realiza por el mismo camino que hemos recorrido. La dificultad de la ruta es baja.

Senda del escultor Ursi

Esta senda tiene un trazado circular y cuenta con tres puntos de acceso a la misma: Villabellaco, Valle de Santullán y el Santuario del Carmen. Desde cada uno de estos puntos puedes comenzar a caminar. La distancia es de 11 Km. si se hace a la totalidad, con una duración aproximada de cuatro horas, y una dificultad media. La senda es mucho más que paisaje de montaña, pues lleva añadidas por todo su trazado la instalación de un buen número de esculturas que sorprenderán a los visitantes, y que en su día fueron aportadas por otros artistas y escultores que eran amigos de Ursicino Martínez (URSI), genial escultor nacido en Villabellaco. La dificultad de la ruta es media.

Camino Lebaniego

El Camino Lebaniego Castellano es una antigua pero casi inédita ruta de peregrinación, un camino del siglo XXI para una tradición de más de cinco siglos muy ligada a la capital Palentina, desde donde parte hacia el Monasterio de Santo Toribio de Liébana, cerca de Potes, en el corazón geográfico y emocional de Cantabria. El itinerario de este tránsito entre los campos meseteños y las brañas cántabras transcurre en las tierras de Palencia por variados paisajes, ya por las sirgas del Canal de Castilla, ya por el camino Románico del Norte y finalmente por las verdes trochas de las Montañas Palentinas, hasta el límite entre ambas Comunidades.

El Camino de Santiago

Recorrer el Camino de Santiago a su paso por Palencia, catalogado como “Primer Itinerario Cultural Europeo” así como “Patrimonio de la Humanidad” no presenta grandes dificultades, ya que posiblemente sea uno de los tramos más llanos y con menos desniveles de su internacional recorrido. Los peregrinos, tanto los que lo hagan a pie como los que circulen en bicicleta, alternarán la antigua traza del Camino Francés con viejas sendas y calzadas, pues en los casi 70 Km. del itinerario palentino apenas pisarán asfalto, a excepción de los pueblos y villas que visiten.

El Canal de Castilla

El recorrido actual de esta "vía de agua diferente", el Canal de Castilla, es de 207 Km., estando dividido en tres grandes Ramales: norte, de Campos y sur. En el Ramal Norte nace el Canal de Castilla, pues es en Alar del Rey donde el río Pisuerga le cede sus aguas, teniendo un recorrido de 75 Km. hasta llegar a Calahorra de Ribas, disponiendo en su curso 24 esclusas. El Ramal de Campos comienza en Calahorra de Ribas, y llega hasta Medina de Rioseco (Valladolid), antes se bifurca en El Serrón (Grijota), para dar origen al Ramal Sur. Tiene un recorrido de 78 Km., aloja solo 7 esclusas, ya que es el ramal más llano. Por su parte, el Ramal Sur se inicia en la ya mentada bifurcación de El Serrón, pasando por la ciudad de Palencia hasta llegar a la de Valladolid. Su longitud es de 54 Km., y aporta a su recorrido 18 esclusas.

Vía Verde del Tren Burra

El emblemático ferrocarril “Tren Burra”, llamado así popularmente por su lentitud, conectaba Palencia con Villalón de Campos ya en la provincia de Valladolid. Tiene su origen en un proyecto de tranvía con tracción animal, diseñado por Francisco Subizar Berasain en 1877, para unir Valladolid con Medina de Rioseco. El tramo palentino se inauguró en 1912, con la presencia del rey Alfonso XIII, hasta que 57 años después (1969) hiciera su último viaje. El actual recorrido de la Vía Verde une las poblaciones de Palencia y Castromocho (29,8 Km.), al que se suman los 4,3 Km. de acceso desde la capital palentina, que se realiza siguiendo y remontando el cauce del Canal de Castilla hasta la fábrica de harinas de “La Treinta”, donde realmente comienza la vía.

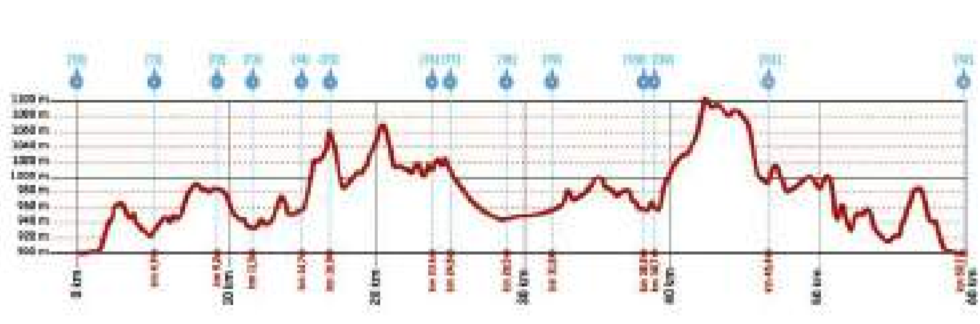
GR1 Sendero Histórico

El Sendero Histórico conocido como el GR1 tiene un recorrido de 1.500 Km. entre Ampurias (Gerona) y Finisterre (La Coruña). Este Gran Sendero accede a Palencia por el noreste de la provincia cerca de la localidad de Salcedillo (Ruta de los Foramontanos). A su paso por Palencia, casi 90 Km. de longitud, discurre por paisajes espectaculares entre bosques, montaña, pueblos con arte, e historia.

Pedaleando por el Románico

El aventurero, alpinista y presentador leonés Jesús Calleja diseñó esta ruta para bicicleta todo terreno (BTT) en colaboración con los expertos de la Fundación Santa María la Real. ¿Su objetivo? dar a conocer mundialmente, a través del programa de televisión Volando Voy, una pequeña parte de la gran riqueza patrimonial que atesora el Norte de la provincia de Palencia. No están todos los edificios románicos de la zona, tampoco quizá, los más conocidos, ya que la ruta, al fin y al cabo, no es más que una invitación a seguir recorriendo nuestra tierra, adentrarse por otros caminos y por otros senderos… Un aliciente para volver y continuar descubriendo paisajes, gastronomía y gentes.

Villanueva de la Torre
Salinas de Pisuerga
Barrio de Sta. María
Villavega de Aguilar
Aguilar de Campoo
Monasterio de Santa María la Real
RUTA MTB (59,70 km.)



BTT Cuencas Mineras

Las “Rutas turísticas de bicicleta de montaña por las Cuencas Mineras de Castilla y León” son un entramado de recorridos especialmente diseñados y señalizados para bicicleta de montaña. Esta ruta cruza de este a oeste las comarcas mineras del norte de Palencia y de León, con un recorrido total de más de 400 Km. dividido en 13 etapas. La longitud de estas etapas varía entre 20 y 53 Km., aunque la mayoría se sitúa en el orden de 25-30 Km. Todas ellas combinan en su trazado tramos por pistas forestales con enlaces por carretera, en los que se siguen preferentemente vías secundarias.

Los Caminos del Románico

Los Caminos Naturales del Románico Palentino aúnan el patrimonio cultural con los valores medioambientales y paisajísticos del noroeste de la provincia de Palencia. Para ello se utiliza el antiguo trayecto que unía la cuenca minera de los valles de Orbó, la Castillería y Vergaño con el Canal de Castilla, en Alar del Rey, a través del cual llegaba el carbón a Palencia y Valladolid. Estos caminos naturales, de casi 103 Km., constan de una ruta principal, la Ruta del Carbón de Cok, haciendo referencia a uno de los usos tradicionales del trayecto, y que lleva al viajero a lo largo de 66 Km., por llanuras de cultivo y lomas cubiertas de dehesas de encina y pinares de repoblación, hasta las primeras estribaciones de la Cordillera Cantábrica, en el Parque Natural de Fuentes Carrionas y Fuente Cobre-Montaña Palentina. Los Caminos Naturales se completan con dos rutas alternativas de 14 y 22,5 Km.: de Santibáñez de Ecla a Payo de Ojeda la primera, y de Cozuelos de Ojeda a Dehesa de Montejo la segunda, que parten de la Ruta del Carbón de Cok y sirven para complementar a la ruta principal en la labor de dar a conocer el rico patrimonio románico de Palencia.

N
O
E
S
PARQUE NATURAL
FUENTES CARRIONAS
Y FUENTE COBRE MONTAÑA
PALENTINA
Curavacas 2.529 m
Tres Mares 2.175 m
Valdecebollas 2.136 m
Espigüete 2.450 m
AGUILAR DE
CAMPOO
ALAR DEL REY
GUARDO
HERRERA
DE PISUERGA
SALDAÑA
Barco Marqués
de la Ensenada
Canal de Castilla
GEOPARQUE UNESCO LAS LORAS
CUEVA DE LOS FRANCESES
PARQUE NATURAL
GEOPARQUE
ESPACIO NATURAL
RUTAS SENDERISMO
GR1
CAMINO OLVIDADO
SENDEROS DEL CLARETE
VÍA VERDE DEL TREN BURRA
Área Autocaravanas
Camping
Actividades acuáticas
Senderismo
Bicicleta
Natación
Escalada, rocódromo
Embarcación
Casa Parque
Equitación
4x4

CAMINO DE SANTIAGO

GR1 SENDERO HISTÓRICO

CAMINO LEBANIEGO

CANAL DE CASTILLA

SENDEROS DEL CLARETE

TURISMO ACTIVO EN LA PROVINCIA DE PALENCIA

CENTROS DE TURISMO ACTIVO

BARRUELO AVENTURA Y EL ROBLEDAL DEL OSO
Barruelo de Santullán
630944520 / 630944521
www.aventurasyaventuras.com
central@aventurasyaventuras.com
ACTIVIDADES
TIERRA: Tiro con arco; Rutas en bicicleta; Observación de fauna salvaje.
AGUA: Piragüismo; Paddle surf.
NIEVE: Esquí; Raquetas de nieve.
MOTOR: Rutas 4x4.
MIXTAS: Rutas y ascensiones de montaña.

AVENTURA CARRIÓN
Carrión de los Condes
686961282
www.aventuracarrion.com
multiaventuracarrion@gmail.com
ACTIVIDADES
TIERRA: Rocódromo; Archery tag; Paintball.

CENTRO DEPORTIVO Y DE OCIO NATURAL
Herrera de Pisuerga
645885566
www.naturalturismoactivo.com
naturalturismoactivo@gmail.com
ACTIVIDADES
TIERRA: Rutas en bicicleta; Senderismo.
AGUA: Piragüismo.

GEA FORESTAL, S.L.
Mudá
686192974
www.turismoactivomontanapalentina.blogspot.com
geaforestal@gmail.com
ACTIVIDADES
TIERRA: Senderismo; Orientación; Observación de fauna salvaje; Rastreo de fauna; Escalada.
MOTOR: Rutas 4x4.
MIXTAS: Trekking; Montañismo; Rapel.

LA ROCA MULTIAVENTURA
Palencia
625476285
www.vivelaroca.es
laroca@fundacioneusebiosacristan.es
ACTIVIDADES
TIERRA: Rapel; Paseo aéreo; Escalada; Espeleología, Vías ferratas.
AGUA: Piragüismo; Buceo.
MIXTAS: Psicobloc; Barranquismo.

LINUM BERCO S.L.
Palencia
979747811 / 696495358
www.linumberco.com
contacto@linumberco.com
ACTIVIDADES
TIERRA: Escalada; Espeleología; Orientación; Senderismo; Trekking.
AGUA: Piragüismo; Kayak.
NIEVE: Raquetas de nieve.
MIXTAS: Barranquismo.

YEGUADA VEGA YARES
Salinas de Pisuerga
609319898 / 659804647
www.yeguadavegayares.com
vegayaresyeguada@gmail.com
ACTIVIDADES
TIERRA: Rutas y paseos a caballo.

ACTIVAT
Velilla del Río Carrión
664495334 / 979184864
www.coronaborealmp.com
coronaborealmp@gmail.com
ACTIVIDADES
TIERRA: Vías ferratas.
AGUA: Piragüismo.
MOTOR: Rutas 4x4.
MIXTAS: Espeleología; Rutas y ascensos de montaña; Barranquismo.

PNTA
Ventanilla
618761204
www.pnta.es • info@pnta.es
ACTIVIDADES
TIERRA: Rutas 4x4; Senderismo; Observación de fauna salvaje.

DESCENSO DEL ARLANZÓN
Villodrigo
627907501
www.lacasonadevillodrigo.com/descenso-del-arlanzon
info@descensodelarlanzon.com
ACTIVIDADES
AGUA: Piragüismo.

PROFESIONALES DEL TURISMO ACTIVO

MARKEL AGUIRRE REBANAL
Camporredondo de Alba
652734777
www.fuentedeaventuras.com
fuentedeaventuras@gmail.com
ACTIVIDADES
TIERRA: Rutas en bicicleta; Observación de fauna salvaje; Senderismo.
NIEVE: Raquetas de nieve.

MANUEL VÁZQUEZ ÁLVAREZ
Castrejón de la Peña
699259154
www.vallesycumbres.com
info@vallesycumbres.com
ACTIVIDADES
TIERRA: Trekking; Observación de fauna salvaje; Rutas de interpretación de la naturaleza; Orientación; Vías ferratas.
MIXTAS: Barranquismo; Rutas y ascensiones de montaña.

LUIS CRESPO FERNÁNDEZ
Palencia
676078070
www.luiscrespofernandez.com
luiscrespoguiamontana@gmail.com
ACTIVIDADES
TIERRA: Trekking; Trail; Senderismo; Orientación.
NIEVE: Raquetas de nieve.
MIXTAS: Rutas y ascensiones de montaña.

Senderos del clarete

Los Senderos del Clarete recorren los paisajes de terrazas fluviales con viñedos característicos del tramo bajo del Valle del Pisuerga, entre Valladolid y Palencia, permitiendo al caminante adentrarse en los paisajes de valles, terrazas y páramos de impronta rural con cultivos y explotaciones vitivinícolas característicos del centro de la Cuenca del Duero y que han dado personalidad geográfica y carácter propio a estas comarcas. El vino se muestra como elemento articulador del territorio y las rutas de senderismo el mejor método para disfrutar de su descubrimiento. La ruta vincula el vino de la Denominación de Origen Cigales con su cultura, historia, patrimonio, tradición, gastronomía y paisaje. Su trazado se dispone con el objeto de crear un destino turístico atractivo en torno a la cultura propia de la actividad tradicional vitivinícola, por medio de su visita tranquila y sosegada por caminos seguros y señalizados, aptos para todo tipo de senderistas.

Escalada

La escalada es un deporte de riesgo que requiere aprendizaje y experiencia. En esta guía, el autor aporta información técnica de muchas vías de escalada existentes en la actualidad en la provincia de Palencia, sin poder incluir en ocasiones información sobre su estado de conservación y mantenimiento.

Palencia montañosa y montañera

En estas norteñas tierras de la provincia de Palencia - y este es un hecho que pasa inadvertido para muchos viajeros - se encuentran algunos de las cumbres de mayor altitud, no solo de la Cordillera Cantábrica sino también de ese sector de la Península Ibérica que conocemos como Meseta Norte o más propiamente como Macizo Central Ibérico.

Los más de 2.400 m. de altitud del Pico Espigüete en la parte occidental de la comarca, y los más de 2.500 de los Picos Curavacas y Peña Prieta (este último compartido con la autonomía cántabra); así como la presencia de otras varias cumbres (57) que superan los 2.000 m., sitúan a la Montaña Palentina entre los "techos" de la Cordillera Cantábrica, a los cuales tan solo rebasan en cien metros las "torres" de Picos de Europa como Torre Cerredo, Naranjo de Bulnes, Peña Santa de Castilla, Llambrión o Peña Vieja.

Guía de Curavacas y Espigüete :

Ascensiones en la Montaña Palentina:

Montañismo Invernal:

Cicloturismo

La Diputación de Palencia, en su afán por dar a conocer la provincia y promocionar allí actividades al aire libre que despierten el interés tanto de los palentinos como de visitantes de fuera de nuestras fronteras, colabora, una vez más, en la publicación de una nueva guía que, bajo el título "Rutas BTT y Cicloturismo en la Montaña Palentina", presenta la bicicleta como un medio extraordinario para conocer y disfrutar los maravillosos paisajes que ofrece nuestra montaña.

En esta guía se muestran 25 recorridos, de los cuales 23 son rutas para realizar en una jornada y 2 dos para ejecutarse en más de un día: la ruta 'Gran Vuelta a la Pernía', que consta de dos jornadas, y la 'Gran Vuelta a la Montaña Palentina', que se ha dividido en cinco etapas.

En la versión digital se pueden descargar 10 rutas de las 25 totales.

www.palenciaturismo.es

palencia

Diputación de Palencia

Colabora:

Junta de Castilla y León
Consejería de Cultura, Turismo y Deporte

TURISMO ACTIVO Y DE NATURALEZA EN PALENCIA

Depósito Legal: P 170-2014